



Studio 27 - zaostřeno na duši, z.s.

IČ: 09047875, tel: +420 774 288 238

Dolákova 536/24, Bohnice, 181 00 Praha 8

Výroční zpráva za rok 2020

Studio 27 – zaostřeno na duši, z.s. je unikátní patientskou organizací lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, která v roce 2020 vznikla (17.3.2020) a fungovala na základě dobrovolné činnosti jejích 4 členů. Všichni její členové mají filmařské a žurnalistické zkušenosti, které využívají při své dobrovolné práci při medializování a destigmatizaci lidí s duševním onemocněním a oblasti duševního zdraví obecně. Pomocí besed, rozhovorů a článků i veřejných vystoupení svých členů navozují společenskou debatu o aktuálních tématech, která se k duševnímu zdraví vztahují. Aktuální informace o své činnosti a všechny mediální obsahy jsou zveřejňovány na:

- **webových** stránkách spolku www.studio27.cz

- na **youtube** kanále (www.youtube.com/studio27zaostrenonadusi)

- na **facebookovém** profilu (www.facebook.com/Studio27zaostreno).

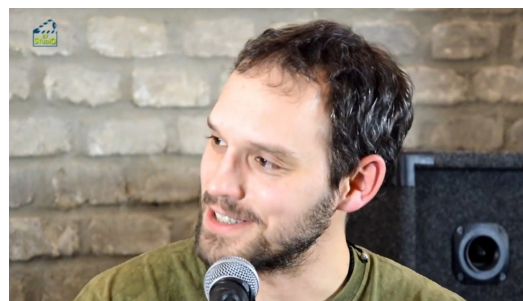
V roce 2020 členové Studia 27 uspořádali a zaznamenali 5 besed, natočili sestřihy ze 6 rozsáhlých akcí, dále 7 rozhovorů a 7 jich anglicky otitulovali.

Besedy:

Jindřich Jašík - Cesta ze schizofrenie

(<https://youtu.be/RWNW3wqIds4>)

Hostem besedy byl člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, který mluvil o své knize vycházející z životní etapy vyrovnávání se s diagnózou a odmítnutí výhledu na celoživotní užívání medikace. Svou cestu popsal jako alternativní, protože si uvědomuje, že není pro každého.



Táňa Zabloudilová, Anežka, Adéla Paulík Lichková - Moje terapie

(<https://youtu.be/cmVQmsGRwMw>)

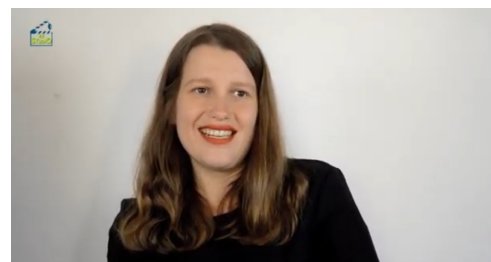
Táňa Zabloudilová je autorkou pořadu Moje terapie na rádiu Wave. V pořadu se vždy schází klient a jeho terapeut a mluví o svých zkušenostech s psychoterapií. Pozvání na naši besedu přijala též klientka Anežka a terapeutka Adéla Paulík Lichková.



Edna Nová – Ženy z Bohnic

(<https://youtu.be/jbLotdvJFsU>)

Edna Nová je pseudonym mladé ženy, která ve své knize Ženy z Bohnic popisuje velmi humorně i výstižně zkušenosti z hospitalizace v psychiatrické nemocnici.



www.studio27.cz

www.youtube.com/studio27zaostrenonadusi

www.facebook.com/Studio27zaostreno



Studio 27 - zaostřeno na duši, z.s.

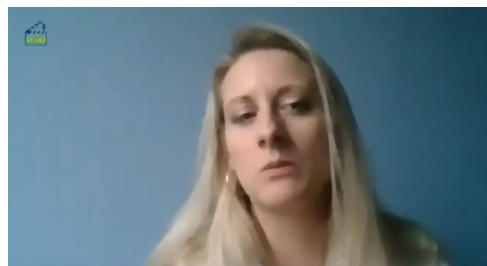
IČ: 09047875, tel: +420 774 288 238

Dolákova 536/24, Bohnice, 181 00 Praha 8

Veronika Kubrichtová a Pavel Rataj - Rodina a duševní zdraví

(<https://youtu.be/R9IEPyj6cYY>)

Hosty besedy byly ředitelka organizace Úsměv mámy pomáhající ženám po porodu s duševními problémy a psychoterapeut Pavel Rataj, jehož doménou je rodinná terapie.



30 let komunitních služeb - Beseda s Janem Sobotkou a Břetislavem Košťálem

(<https://youtu.be/JwFUa9AIZK0>)

Předseda spolku Studio 27 Břetislav Košťál a Jan Sobotka, výkonný ředitel Fokusu Praha, organizace pro pomoc lidem s duševním onemocněním, se sešli při příležitosti veřejné osvětové akce 30 let komunitních služeb v Praze.



Sestřihy z návštěvy ředitele WHO **Jana Berndsena**, z vernisáže výstavy **Off the road** lidí s duševním onemocněním, otevření **Centra duševního zdraví Podskalí**, večera na téma **Výživa a duševní onemocnění**, akce **30 let komunitních služeb** a dvoudenního online workshopu České společnosti pro duševní zdraví **Svépomoc a peerství**.

Rozhovory s významnými osobnostmi v oblasti duševního zdraví, jako jsou například ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice **Martin Hollý**, francouzský peer konzultant **Philippe Maugiron**, propagátor metody Otevřeného dialogu **Mark Hopfenbeck**, jeden ze zakladatelů komunitních služeb u nás **Jan Pfeiffer** a osobnost hnutí Slyšení hlasů **Paul Baker**.

Součástí snahy spolku je zaujmout i cizojazyčné diváky. Proto jeho členové v roce 2020 také do angličtiny **přeložili a otitulkovali** 7 vytvořených videozáznamů.

Všechny besedy, rozhovory i akce uspořádané v roce 2020 naplňovaly hlavní poslání naší patientské organizace a to vyvíjet destigmatizační mediální činnost v oblasti duševního zdraví, zasazovat se o zlepšování povědomí o duševním zdraví, prevenci, informovanost o duševních potížích a vzdělávání v této oblasti. Jedním z cílů naší patientské organizace je též zaměstnávání osob znevýhodněných na trhu práce, které mají zkušenost s duševním onemocněním, včetně členů spolku. Toho bychom chtěli v co nejbližší době dosáhnout s pomocí grantů z různých dotačních programů. Následně bychom rádi pro udržitelnost naší činnosti využili příspěvku pro pracovní místa pro OZP z úřadu práce. Spolek veškerou svou činností hájí zájmy lidí s duševním onemocněním a zájmy svých členů.

www.studio27.cz

www.youtube.com/studio27zaostrenonadusi

www.facebook.com/Studio27zaostreno